

GUTS.

What's Next?!

Loopbaantrajecten voor Young Professionals (M/V)

What's Next najaar 2010

Ambieer je een andere baan maar weet je niet wat aansluit bij je talenten?

Wil je een andere kant op, meer tijd voor jezelf of denk je erover een eigen bedrijf op te starten?

Weet je nog helemaal niet wat je wilt en heb je behoefte aan een actieplan voor de toekomst?

GUTS daagt jonge, hoogopgeleide vrouwen én mannen uit om (eindelijk) het antwoord te vinden op de vraag: What's next?! In ons loopbaantraject word je in groepsverband begeleid en krijg je antwoord op jouw persoonlijke loopbaanvragen.

"If you don't risk anything, you risk even more." (Erica Jong)

What's in it for you?

Door deel te nemen aan 'What's next?!' heb je een goede stok achter de deur om écht actie te ondernemen. Onder professionele begeleiding maak je je doelen concreet en ga je aan de slag. Na afloop van het traject heb je beter zicht op wat je belangrijk vindt in je werk en leven. Je weet wat jouw unieke talenten, vaardigheden en kennisgebieden zijn. Je leert je valkuilen kennen en ermee om te gaan. Je focust op je energiebronnen en motivatie. Je maakt de acties waarmee je je doelen gaat bereiken concreet. Kortom: je ontdekt wat je echt wilt én hoe daar te komen.

Opzet

Het traject bestaat uit vier bijeenkomsten die plaatsvinden op twee keer een donderdagavond en twee keer een vrijdagmiddag, verspreid over de maanden september en oktober 2010. Aan thuisopdrachten zul je gemiddeld twee uur per week kwijt zijn. We gebruiken werkvormen die je uitdagen je gebruikelijke kaders open te gooien. We maken de stap naar realistisch plannen. Ook onderzoek je wat jou eventueel tegenhoudt te gaan voor wat je écht wilt. Iedere bijeenkomst vindt plaats in een vaste, kleine groep (maximaal tien deelnemers), onder begeleiding van twee trainers. Als je deelneemt, kun je gebruik maken van het netwerk van GUTS. Bij persoonlijke vraagstukken of thema's behoort aanvullende individuele coaching tot de mogelijkheden.

Programma

De bijeenkomsten staan in het teken van de volgende thema's:

- Fase 1 Me myself and I - Wie ben ik?
- Fase 2 Using my talents to the full extent - Wat kan ik?
- Fase 3 All I really want - Wat wil ik?
- Fase 4 Making it work - Er werk van maken!

Data What's Next najaar 2010

- Vrijdag 17 september, 15.00-18.30
- Donderdag 30 september, 19.00-21.00
- Donderdag 14 oktober, 19.00-21.00
- Vrijdag 29 oktober, 15.00-18.30

Kosten en locatie

€395 (excl. 19% btw) per persoon. GUTS-leden krijgen 10% korting.

Kantoor Human Connection, Singel 2, Amsterdam (loopafstand Amsterdam Centraal).

Inschrijven

We werken met maximaal 10 deelnemers per traject. Meld je snel aan door ons te mailen:

info@gutsnetwerk.nl. Heb je nog vragen? Bel of mail ons! Marit: 06-50409401/Dolly: 06-22101093

Wat is GUTS?

GUTS is het netwerk voor jonge, hoogopgeleide vrouwen. Daarnaast ontwikkelt GUTS trainingen en coachingstrajecten waar ook mannen van harte welkom zijn. De activiteiten van GUTS liggen op het gebied van loopbaan, persoonlijke ontwikkeling en lifestyle. www.gutsnetwerk.nl.

De trainers

Marit van Grafhorst werkt als trainer, coach en consultant voor organisatieadviesbureau Human Connection.

Dolly Heuveling van Beek werkt als zelfstandig communicatiedeskundige en coach.

"What's Next?! heeft mij bewust gemaakt van wat ik wil en wat ik kan. Dat ik niet altijd moet denken aan wat anderen ervan zullen vinden, maar dat ik vooral dicht bij mezelf moet blijven! Ik weet nu wat ik zoek in een baan. Doordat ik het helder in kaart heb gebracht, kan ik er bij het zoeken van de juiste vacature ook echt iets mee!" (Annelien, deelnemer traject voorjaar 2010)